

24. Mai 2025



Mitglied im
Bundesverband
Leseförderung

Hallo, ich
bin Kubi!



Die kunterbunte Kinderzeitung

www.kinderzeitungsverlag.de

Exemplar für MENTOR Hessen

Ausgabe Nummer 2025/699



Was ist ein
Triathlon?

Mehr auf Seite 2

Ein Schiff kracht gegen
eine Brücke ...

Mehr auf Seite 3

Titelthema

1) Was ist ein Triathlon?

Kannst du schwimmen, Rad fahren und gut laufen? Dann ist vielleicht Triathlon der richtige Sport für dich. Du brauchst nur Badesachen, ein Fahrrad, einen Fahrradhelm und Laufschuhe. Und schon kann das Training losgehen. Bei einem Triathlon für Grundschüler muss man zum Beispiel 50 Meter schwimmen, einen Kilometer Rad fahren und 200 Meter laufen.



Wer ist wohl der schnellste Radfahrer?

3) Da braucht man Ausdauer!

Es gibt Wettkämpfe mit kurzen, mittleren und langen Entfernungen. Bei einem langen Triathlon müssen die Sportler fast 4 Kilometer schwimmen, 180 Kilometer Rad fahren und 42 Kilometer laufen. Das sind auch die Strecken bei den bekannten *Ironman*-Wettkämpfen. Dafür müssen die Sportlerinnen und Sportler viele Jahre lang sehr hart trainieren.



Die Sportler schwimmen in einem See.

2) Der Triathlon-Wettkampf

Nach dem Startschuss springen die Sportlerinnen und Sportler ins Wasser. Sie schwimmen meist in einem See oder im Meer um die Wette. Dann ziehen sie sich schnell um und steigen auf ihr Rad. Sie flitzen bergauf und bergab über das Land. Am Schluss kommt noch ein anstrengender Lauf. Die Muskeln schmerzen. Der Körper ist müde. Aber es ist ein toller Erfolg, schließlich das Ziel zu erreichen.



Bald sind die Läuferinnen am Ziel.

Kurzmeldungen

Schiff kracht gegen Brücke

In *New York* ist ein großes Segelschiff aus Mexiko gegen die berühmte *Brooklyn Bridge* gestoßen. Die Masten des Schiffs waren zu hoch und sind beim Aufprall zerbrochen. Jetzt wird untersucht, warum das Schiff nicht gestoppt wurde. Man vermutet, dass die Steuerung kaputt war.



© picture alliance / abaca | TNSABACA

Die Brücke hat nur kleine Schäden. Das Schiff wurde stark beschädigt.

Der Zitronenfalter

Diese Schmetterlinge sieht man bei uns sehr oft auf Wiesen, in Parks oder am Waldrand. Die Flügel der Männchen sind zitronengelb. Daher haben die Falter wohl ihren Namen. Die Weibchen sind etwas heller. Zitronenfalter ernähren sich von Nektar, den sie aus den Blüten saugen.



© Robert Mertl - stock.adobe.com

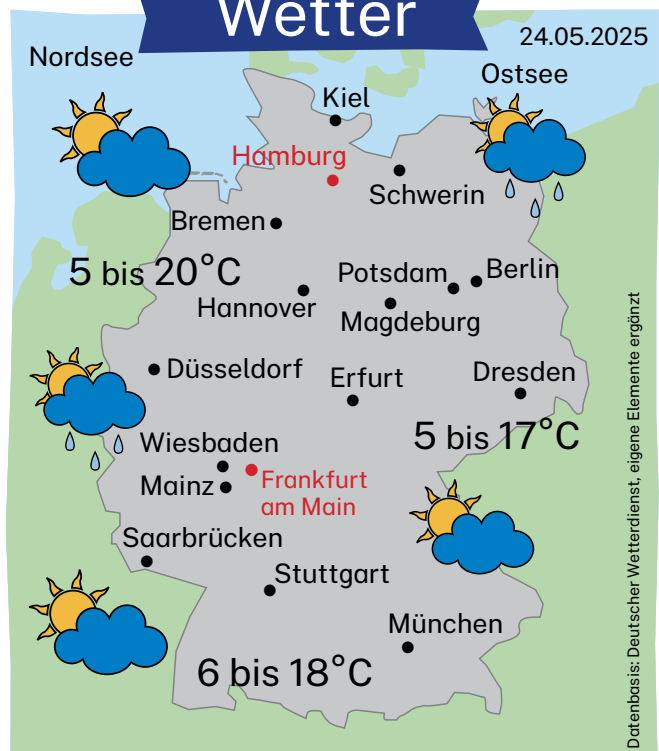
Schwierige Wörter

Ironman (sprich: Airen-men): Das Wort kommt aus dem Englischen und heißt „eiserner Mann/Mensch“. Der erste *Ironman* fand auf Hawaii statt. Es gibt solche Wettkämpfe auch bei uns, zum Beispiel am 1. Juni in Hamburg und am 29. Juni in Frankfurt.

New York (sprich: Niu Jork): Das ist die größte Stadt in den USA, den Vereinigten Staaten von Amerika.

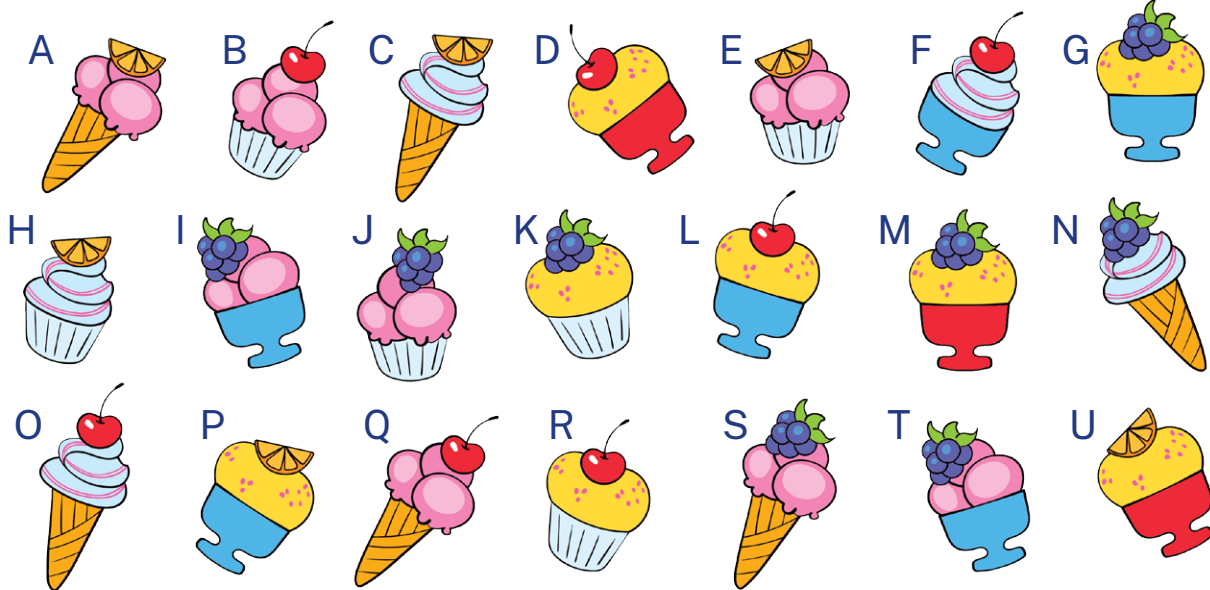
Brooklyn Bridge (sprich: Brucklin Bridesch): Die Brücke ist eine der ältesten Hängebrücken in den USA und ein Wahrzeichen von *New York*.

Wetter



Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

Welches Eis ist doppelt dabei?



Beim Triathlon-Wettkampf

Schreibe die passenden Wörter in die Lücken:

Lauf - Rad - See - Wasser - Wettkampf - Ziel

1 Der _____ beginnt.

2 Die Sportler springen ins _____.

3 Schnell schwimmen sie durch den _____.

4 Danach geht es mit dem _____ weiter.

5 Am Schluss kommt noch der _____.

6 Stolz und glücklich erreichen sie das _____.

Scherzfrage...

Was lässt sich nicht mit Worten ausdrücken?

Antwort: die Zitrone

Impressum

Die kunterbunte Kinderzeitung
ISSN 1865-6900

Herausgeber & Redaktion:
Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Im Grörsch 10/3
72631 Aichtal

Tel.-Nr.: 07127-528360
Fax-Nr.: 07127-528361
Mail: info@kinderzeitungsverlag.de
Instagram: diekunterbuntekinderzeitung

Erscheinungsweise: wöchentlich
(40 Ausgaben pro Jahr)

Verantwortliche Redakteurin: Jutta Arlitt
Illustrationen: Tommi Süßmilch
© Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Vertrieb: www.kinderzeitungsverlag.de

Jahresabo: € 74,90 (D)
Probeabo: € 24,90 (D)
Einzelpreis: € 1,90

Sie erreichen uns:
Mo, Mi, Do von 9-13 Uhr



Lösungen:
Triathlon-Wettkampf: 1 Wettkampf, 2 Wasser, 3 See, 4 Rad, 5 Lauf, 6 Ziel
Welches Eis ist doppelt dabei?: IT

Die kunterbunte Kinderzeitung

Was ist ein Triathlon?

Fragen zur Ausgabe 2025/699

1 Welche Sportarten gehören zu einem Triathlon?

- Ö Weitsprung, Hochsprung und Weitwurf
- Ü Schwimmen, Radfahren und Laufen
- Ä Rudern, Reiten und Klettern



2 Grundschulkinder dürfen ...

- Z nicht schnell laufen.
- F noch nicht schwimmen.
- B bei Triathlons für Kinder mitmachen.

3 Was stimmt nicht?

- E Die Sportler schwimmen oft in einem See.
- U Die Sportler fahren mit Dreirädern.
- I Am Schluss des Triathlons ist der Lauf.

4 Was gehört zu einem langen Triathlon?

- G 50 Meter schwimmen
- N 180 Kilometer Rad fahren
- H 200 Meter laufen

5 Um einen Triathlon zu schaffen, muss man ...

- P viel lesen.
- L gut rechnen können.
- G oft trainieren.

Trage die Buchstaben ein, die vor den richtigen Antworten stehen:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---