

11. Mai 2024



Mitglied im
Bundesverband
Leseförderung

Hallo, ich
bin Kubi!



Die kunterbunte Kinderzeitung

www.kinderzeitungsverlag.de

Exemplar für MENTOR Hessen

Ausgabe Nummer 2024/658



© Jutta Arlitt - Die kunterbunte Kinderzeitung

© Stepan Popov - stockadobe.com

Weißt
du, wie Erbsen
wachsen?



Erbsen und andere
Hülsenfrüchte ...

Mehr auf Seite 2

Viel Spaß
im Freibad ...

Mehr auf Seite 3

1) Erbsen sind gesund

Magst du Erbsen? Diese kleinen grünen Kugeln kann man im Glas, in der Dose, tiefgefroren oder getrocknet kaufen. Man kocht daraus nicht nur Erbsensuppe. Auch als Gemüse mit *Karotten* oder im Salat schmecken Erbsen lecker. Sie enthalten sehr viel *Eiweiß* und andere gesunde Nährstoffe. Von Zuckererbsen kann man die jungen grünen Schoten zubereiten.



© jurajko - Pixabay.com

die Erbsenpflanze



© jengland - Pixabay.com

die Zuckererbsen



© pivo - Pixabay.com

reife Erbsen



© alay - Pixabay.com

gekochte Erbsen

3) Andere Hülsenfrüchte

Linsen, Bohnen und *Kichererbsen* sind auch Hülsenfrüchte. Es gibt sie in verschiedenen Sorten und Farben. Man isst sie nur gekocht. Buschbohnen und Stangenbohnen isst man mit den jungen Hülsen. Oder man erntet später die reifen Samen. Aus Sojabohnen werden Tofu, Öl und Sojamilch hergestellt. Welche Hülsenfrüchte hast du schon mal gegessen?



2) Wie wachsen Erbsen?

Im Frühjahr sät man die Samen aus. Sonne und Regen lassen die Erbsenpflanzen wachsen. Ihre Blüten sind weiß oder lila. Daraus entwickeln sich längliche grüne Schoten, die man Hülsen nennt. Erbsen sind also Hülsenfrüchte. In jeder Hülse liegen gut geschützt 4 bis 8 neue Samen. Diese kann man frisch essen oder kochen. Die Bauern ernten die reifen Erbsen meistens mit Maschinen.



© anvier - stock.adobe.com

die Linsen



© Katarzyna - Pixabay.com

die Kichererbsen



© pahis - stock.adobe.com

die Buschbohnen



© kolesnikovserg - stock.adobe.com

die Bohnen

Kurzmeldungen

Viel Spaß im Freibad

Endlich ist es so weit. Im Mai öffnen viele Freibäder wieder. Man kann im Schwimmbecken Bahnen schwimmen oder im flachen Wasser planschen. Es macht großen Spaß zu rutschen oder vom Sprungturm ins tiefe Wasser zu hüpfen. Meist gibt es auch einen tollen Spielplatz und Liegewiesen.



Kannst du gut schwimmen?



Ein langes Wochenende

Am 19. und 20. Mai ist Pfingsten. Auch der Pfingstmontag ist ein Feiertag. Viele Leute nutzen das lange Wochenende für Ausflüge und Wanderungen. Für Christen ist Pfingsten ein wichtiges Fest. Sie feiern den Geburtstag ihrer Kirche. Pfingsten ist immer 50 Tage nach Ostern.

Schwierige Wörter

die Karotte / die Karotten:

Sie heißen auch Möhren oder Gelbe Rüben.

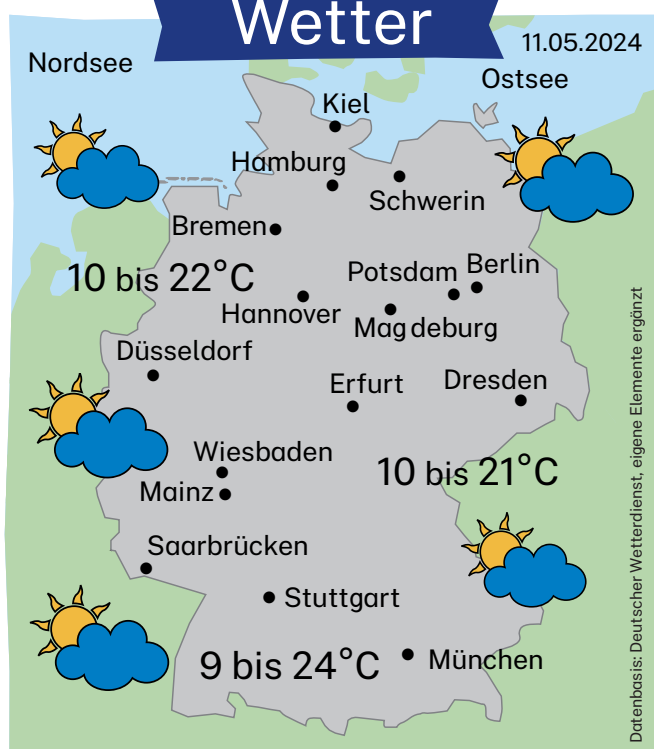
das Eiweiß:

Eiweiß wird auch Protein genannt. Dein Körper braucht es zum Beispiel für den Aufbau von Muskeln, für das Gehirn, die Haut und die Haare.

die Kichererbse / die Kichererbsen:

Sie kommen meist aus den Ländern rund um das Mittelmeer zu uns. Du kennst sie sicher als leckeres Gemüse, Hummus oder Falafel.

Wetter



Januar Februar März April Mai Juni Juli August September Oktober November Dezember

Finde die sechs Unterschiede!



Worauf freut sich Kubi?

Schreibe die Wörter in die Kästchen.



							1
--	--	--	--	--	--	--	---



			2				
--	--	--	---	--	--	--	--



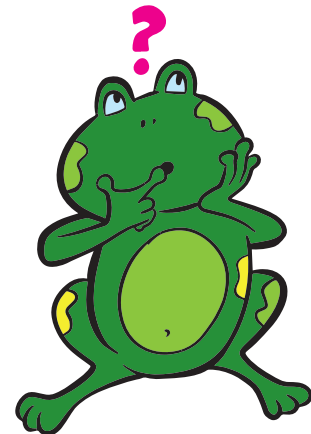
							3
--	--	--	--	--	--	--	---



4							
---	--	--	--	--	--	--	--



							5
--	--	--	--	--	--	--	---



Trage die Buchstaben aus den gelben Kästchen hier ein:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Mein Lieblingswitz...

Die Mutter fragt: „Laura, warum lässt du immer das Gartentor offen?“ Laura antwortet: „Damit die Blumen frische Luft bekommen.“

Lösungen:
Worauf freut sich Kubi? ERNTE (KAROTTE, PAPRIKA, ERBSEN, TOMATE, GURKE)
Rätsel am Rand: Das wäre natürlich sehr lustig, aber leider ist das Quatsch.



Impressum

Die kunterbunte Kinderzeitung
ISSN 1865-6900
Herausgeber & Redaktion:
Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Im Grörsch 10/3
72631 Aichtal
Tel.-Nr.: 07127-528360
Fax-Nr.: 07127-528361
Mail: info@kinderzeitungsverlag.de
Instagram: [diekunterbuntekinderzeitung](https://www.instagram.com/diekunterbuntekinderzeitung)

Erscheinungsweise: wöchentlich
(40 Ausgaben pro Jahr)
Verantwortliche Redakteurin: Jutta Arlitt
Illustrationen: Tommi Süßmilch
© Jutta Arlitt - Kinderzeitungsverlag
Vertrieb: www.kinderzeitungsverlag.de
Jahresabo: € 69,90 (D)
Probeabo: € 22,50 (D)
Einzelpreis: € 1,90
Sie erreichen uns:
Mo, Mi, Do von 9-13 Uhr



Wenn man viele Kichererbsen isst, muss man ständig kichern.

Erbsen und andere Hülsenfrüchte

Fragen zur Ausgabe 2024/658

1 Der Wetterfrosch kocht ...

- T Nudeln.
- S Kartoffelbrei.
- K Erbsen und Möhren.

2 Sind Erbsen gesund?

- E Das weiß man nicht.
- U Ja, sie enthalten viele Nährstoffe.
- A Nein, sie enthalten zu viel Zucker.



3 Die Erbsen wachsen ...

- D an hohen Bäumen.
- B unter der Erde.
- G in grünen Hülsen.

4 Was gehört nicht zu den Hülsenfrüchten?

- E Gurken und Tomaten
- I Erbsen und Bohnen
- O Linsen und Kichererbsen

5 Tofu wird aus ...

- P Erbsen zubereitet.
- J Linsen gekocht.
- L Sojabohnen hergestellt.

Trage die Buchstaben ein, die vor den richtigen Antworten stehen:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---